

Региональная общественная физкультурно-спортивная организация
развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге
«Федерация спортивной спелеологии Санкт-Петербурга»

СПОРТИВНАЯ СПЕЛЕОЛОГИЯ

**СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ
И СПОРТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ**

Санкт-Петербург
2013

Сборник подготовлен методическим отделом Региональной общественной физкультурно-спортивной организации развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге.

Редакция вторая.

Разработчики: Чередниченко Ф. Л. (СПб), Чанышева А. Ф. (СПб), Ермакова И. С. (СПб)

При участии:

Москва: Рыбка Е. В., Сизикова Н. С.

Оренбург: Самсонов В. Б.

Санкт-Петербург: Чередниченко Д. Л., Венский Е. Р., Венская А. В., Евдокимова Я. С.;

Уфа: Сырыгина М. И., Баширов А. М., Ахметов А. М., Соболев С. В.

«Согласовано»

Президент
Ассоциации Спелеологов Урала


П. Ю. Григорьев
«25» декабря 2013 г.


«Утверждаю»

Директор Региональной общественной физкультурно-спортивной организации развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге


Е. Р. Венский
«25» декабря 2013 г.


Сборник предназначен в качестве руководства по выявлению и оцениванию нарушений в соревнованиях по спортивной спелеологии, в процессе тренировочной деятельности и при работе в пещерах.

Данный документ вступает в силу с момента подписания.

Контакты:

Чередниченко Филипп Лемаркович
chfi@yandex.ru

© Авторское право принадлежит методическому отделу Федерации спортивной спелеологии Санкт-Петербурга.

Все права защищены, любое копирование без согласия автора запрещено.

	Общие
8.5.1	Некорректное передвижение спасателей по навеске SRT
8.5.2	Неверная упаковка пострадавшего в носилки
8.5.3	Спасатели работают в опасной зоне без страховки
8.5.4	Некорректная транспортировка условно пострадавшего (удары о рельеф, прижатия к рельефу, неплавный подъем пострадавшего)
	Ошибочные действия спасателей при транспортировке условно пострадавшего по технике BBT
8.5.5	Страховка и спуск при транспортировке условно пострадавшего в технике BBT осуществляются одним спасателем
8.5.6	Носилки и сопровождающий спасатель остались на одной линейной опоре
8.5.7	Спуск и страховка условно пострадавшего (условно пострадавшего с сопровождающим спасателем) осуществляется одним спасателем
8.5.8	Сопровождающий спасатель имеет менее двух линий крепления
	Ошибочные действия спасателей при транспортировке условно пострадавшего по технике FFS
8.5.9	Неправильный алгоритм действий противовеса или контрбаланса
8.5.10	Действия регулировщика, противовеса или контрбаланса не обеспечивают плавного подъема носилок
8.5.11	При подъеме носилок веревка для транспортировки условно пострадавшего трется о рельеф
8.5.12	Начало подъема носилок до команды старшего судьи на этапе
8.5.13	Спасатели не подают команд друг другу и соседней команде
8.5.14	Спасатель не оказывает должной помощи команде при транспортировке условно пострадавшего
9	Некорректная организация восхождения
	Общие:
9.1	Отсутствие страховки
9.2	Страховщик не организовал себе самостраховку в опасной зоне
9.3	Провисание страховки ниже стоп страховаемого
9.4	При осуществлении страховки участник отпустил страховочную веревку без предварительного закрепления
9.5	Страховка без перчаток
	Нижняя страховка:
9.6	Страховщик находится в зоне возможного падения страховаемого
9.7	Пропуск обязательной для крепления ИТО (нижняя обвязка участника выше пропущенной ИТО)
9.8	Конец страховочной веревки не закреплен в центральное соединительное звено или силовые петли обвязки участника
9.9	Страховочная веревка не ввязана в обвязку страховаемого
9.10	Страховка осуществляется напрямую, а не через ИТО, расположенную выше нижней обвязки страховаемого)
9.11	Страховщик, находясь в отвесе, имеет одну линию крепления к ОТК
9.12	При блокировке верхней и нижней обвязки узлы не затянуты
9.13	Некорректное ввязывание страховочной веревки в обвязку
10	Потеря или оставление снаряжения на дистанции (за единицу металлического снаряжения и каждый метр текстильного снаряжения)
10.1	Падение единицы снаряжения (с обязательным возвратом на дистанцию)
10.2	Потеря электронного чипа (с обязательным его возвращением на дистанцию без отсечки времени. В случае невозможности возврата чипа см. п. 1.12 таблицы штрафов)

7.2.19	Отстегивание основных зажимов (без создания дополнительной линии крепления)
	Преодоление ПТК
7.2.20	При сильном отклонении от ПТК возник рывок на фиксирующий зажим
7.2.21	Сильная боковая нагрузка не фиксирует зажим в движении (не заброшена нога на веревку, не встегнут карабин или не выполняет функцию снятия поперечной нагрузки с фиксирующего зажима).
7.2.22	Нарушение последовательности действий алгоритма при преодолении ПТК.
7.2.23	Кратковременное падение на СУ после перестежки.
7.2.24	Спортсмен не нагрузил СУ до того, как выстегнул последнюю статическую линию закрепления (Раздел 4, правило 7)
7.2.25	Спортсмен перевернул карабин в ПТК так, что при подъеме следующего спортсмена нагрузка приходится не на продольную ось
	Перемещение по горизонтальным перилам
7.2.26	Нагрузка жумара поперек основной веревки
7.2.27	Для соединения ЦСЗ с горизонтальными перилами спортсмен применяет на страховочной линии сцепку из карабинов без муфт
7.2.28	При движении на двух страховочных усах в процессе перестежки страховочного уса не разгружены перила
7.2.29	При перестежке карабин с муфтой не закрылся
	Преодоление протектора
7.2.31	Протектор не возвращен на прежнее место, верёвка не защищена от трения
7.2.32	Верёвка, нагруженная спортсменом, касается рельефа, протектор смещен в процессе его преодоления
	Преодоление отклонителя
7.2.33	После преодоления отклонителя спортсмен не возвратил его в исходное положение (не пристегнул к ОБ)
7.3	Транспортировка груза не соответствует разделу 4 Правил по технике SRT
7.3.1	Неосторожное обращение с грузом (волочение по рельефу, бросание и удары о рельеф)
7.3.2	Падение контрольного груза (с обязательным его возвращением на дистанцию без отсечки времени. В случае невозможности возврата груза на дистанцию см. п. 1.7 таблицы штрафов)
7.3.3	Транспортировка веревки по дистанции вне транспортного мешка
7.3.4	Транспортировка груза на плечах (выше ЦСЗ) по вертикальным участкам навески, приведшая к переворачиванию спортсмена вниз головой
7.5	Передвижение по навеске не соответствует основным положениям техники ВВТ
7.5.1	Спуск и подъем по одной веревке
7.5.2	Самостраховочная линия к страховочной веревке имеет в себе карабины без муфт.
8	Некорректная транспортировка пострадавшего
8.1	Оказание помощи условно пострадавшим (если не оговорено другое)
8.2	Грубая транспортировка условно пострадавшего (удары о рельеф, прижатия к рельефу, неплавный подъем и/или спуск пострадавшего)
8.3	При транспортировке уровень головы находится ниже уровня ног условно пострадавшего
8.4	Неосторожное обращение спасателя с условно пострадавшим
8.5	Ошибочные действия спасателя
8.6	Сильный маятник при транспортировке условно пострадавшего
8.7	Веревка трется об условно пострадавшего
8.5	Ошибочные действия спасателя

Содержание

Таблица нарушений	4
Пояснения к таблице нарушений	5
Невыполнение условий дистанции (соревнований)	5
Неспортивное поведение	5
Явная техническая неподготовленность	6
Фактическое прохождение дистанции не соответствует тактико-технической заявке	6
Несоответствие личного или командного снаряжения требованиям Правил по технике SRT	6
Некорректная организация навески	6
Некорректное передвижение по навеске	9
Некорректная транспортировка пострадавшего	10
Некорректная организация восхождения	11
Потеря или оставление снаряжения на дистанции	11

Таблица нарушений

Таблица нарушений и штрафное начисление за нарушение в баллах для соревнований по спортивной спелеологии:

№ п/п	Название нарушения	Штраф, баллы
1	Невыполнение условий дистанции (соревнований)	Снятие (если не оговорены другие условия)
2	Неспортивное поведение	Снятие
3	Явная техническая неподготовленность	Снятие
4	Фактическое прохождение дистанции не соответствует тактико-технической заявке	30
5	Несоответствие личного или командного снаряжения требованиям Правил по технике SRT	15
6	Некорректная организация навески	1
7	Некорректное передвижение по навеске	0,3
8	Некорректная транспортировка пострадавшего	2
9	Некорректная организация восхождения	1
10	Потеря или оставление снаряжения на дистанции (за единицу металлического снаряжения и каждый метр текстильного снаряжения)	0,1

Рекомендуемое временное оценивание штрафного балла:

для расчетного времени дистанций до 30 минут	1 балл = 15 секунд
для расчетного времени дистанций более 30 минут	1 балл = 30 секунд

6.4.12	Проекция от плоскости нижней ИТО до центрального карабина репартидора в сторону направлению нагрузки менее 10 см.
	Узлы
6.4.13	Нет кодов узлов на веревках (несоответствие кодов)
	Консервация
6.4.14	Веревка перед началом транспортировки носилок не законсервирована или законсервирована ненадлежащим образом
6.4.15	Веревка после окончания транспортировки носилок не законсервирована или законсервирована ненадлежащим образом
6.4.16	Крепление носилок к тяговой веревке не предназначенными для этого карабинами
6.4.17	Некорректная навеска SRT для спасателей
6.4.18	Использование нетиповых приемов в организации навески для транспортировки условно пострадавшего
7	Некорректное передвижение по навеске
7.1	Отсутствие крепления спортсмена к навеске в опасной зоне
7.2	Передвижение по навеске не соответствует разделу 4 Правил по технике SRT "Передвижение спортсмена по навеске SRT"
7.3	Транспортировка груза не соответствует разделу 4 Правил по технике SRT
7.4	Работа без рукавиц
7.5	Передвижение по навеске не соответствует основным положениям техники BBT
7.6	Спортсмен пристегнут страховочной линией за отдельный крюк (несблокированный)
7.2	Передвижение спортсмена по навеске не соответствует разделу 4 Правил по технике SRT "Передвижение спортсмена по навеске SRT"
7.2.1	Крепление страховочной линии в ЦСЗ карабином без муфты, или не в ЦСЗ
	Передвижение по веревке
7.2.2	При движении по рельефу со страховкой ведущим зажимом за вертикальный участок навески не простегнут карабин через верхнее отверстие зажима и веревку
7.2.3	Двое участников нагружают один элемент навески
7.2.4	Зависание на навеске SRT на одной линии крепления (исключение - нахождение на спусковом устройстве)
7.2.5	Работа участника на дистанции угрожает здоровью (суета, случайные удары)
7.2.6	Спортсмен не соблюдает правило двух линий крепления к навеске (Раздел 4, Правило 2)
7.2.7	При движении по навеске веревка и/или узел трутся о рельеф
7.2.8	Страховка за вертикальный участок навески скользящим карабином
	Спуск
7.2.9	Потеря равновесия при приземлении (сел или коснулся рукой земли)
7.2.10	Жесткое приземление на ноги
7.2.11	Спусковое устройство не заблокировано и не контролируется рукой
7.2.12	Спуск по троллею без ролика
7.2.13	Спуск по вертикальному участку навески без использования СУ (кроме спуска на зажимах)
7.2.14	Спортсмен не может контролировать спуск одной рукой и при этом не использует сервисный карабин
7.2.15	Скорость спуска высокая, остановка рывком
7.2.16	Выбранный способ встёгивания СУ не обеспечивает контроль скорости спуска одной рукой
	Подъем и спуск на зажимах
7.2.17	Прыжковый шаг выполняется ближе, чем за 1 шаг до ПТК (ОТК)
7.2.18	Отведение предохранителей основных зажимов (без создания дополнительной линии крепления)

6.2.28	При организации ОТК заложена возможность возникновения динамической нагрузки при разрушении одной из точечных опор
	Самосброс
6.2.29	При креплении карабинной удавкой используются карабины без муфты
6.2.30	При креплении карабинной удавкой нагрузка приходится на защелку карабина
6.2.31	При креплении карабинной удавкой муфта карабина не закручена
6.2.32	Другие нарушения, противоречащие требованиям разделов 2 и 3 Правил техники SRT
6.3	Некорректная организация навески для транспортировки пострадавшего техникой ВВТ
6.3.1	Организованная навеска не соответствует основным положениям организации навески для транспортировки пострадавшего по технике ВВТ
6.3.2	Применяемое снаряжение не соответствует разделу 1 Правил по технике SRT
6.3.3	Для транспортировки условно пострадавшего используется менее 2-х линейных опор
6.3.4	Тяговая и страховочная линии имеют общие звенья (кроме центрального соединительного звена на носилках)
6.3.5	Крепление тяговой или страховочной линии осуществляется не в ЦСЗ носилок
6.3.6	Крепление ЦСЗ с помощью удлиняющих элементов к носилкам осуществляется не к несущим элементам конструкции носилок
6.3.7	ОТК тяговой и страховочной веревок имеют общие ИТО
6.3.8	При блокировании ИТО в ОТК не равномерно нагружены
6.3.9	Для организации навески для транспортировки пострадавшего используются карабины без муфты
6.3.10	Один отклонитель на 2 веревки при угле отклонения свыше 30 градусов
6.3.11	Для организации троллея используется менее двух линейных опор
6.3.12	Пострадавший не имеет страховочной линии к ЦСЗ носилок, не оборудованных единой подвесной системой с носилками
6.3.13	Спуск условно пострадавшего с сопровождающим спасателем осуществляется через СУ без автоматической блокировки
6.3.14	Страховка пострадавшего осуществляется через СУ без автоматической блокировки
6.3.15	Для подъема и спуска пострадавшего (пострадавшего с сопровождающим спасателем) в качестве самостраховки используется зажим (или страховочное устройство "ASAP") по статически закреплённой веревке
6.4	Организованная навеска не соответствует основным положениям транспортировки пострадавшего по технике FFS
	Репартидор
6.4.1	Неправильное направление проушин на репартидоре
6.4.2	Узел на репартидоре находится не на середине длинной ветви
6.4.3	Петли репартидора повернуты не в одну сторону
6.4.4	Не расправлен или не затянут дубовый узел на репартидоре
6.4.5	Остаток веревки из репартидора менее 15 см
6.4.6	Остаток веревки из репартидора более 1 м и не сбухтован
6.4.7	Отсутствует второй узел при остатке веревки из репартидора более 15 см
6.4.8	Центральный карабин репартидора не овальный, без муфты (исключение — сервисный карабин)
6.4.9	В качестве центрального карабина репартидора использован карабин без муфты
6.4.10	Муфта на центральном карабине репартидора не закручена
6.4.11	В качестве центрального карабина репартидора использован карабин с автоматической муфтой

Пояснения к таблице нарушений

1	Невыполнение условий дистанции (соревнований)
1.1	Превышение контрольного времени (если не оговорено другое)
1.2	Непрохождение контрольных точек дистанции (этапа) (если не оговорено другое)
1.3	Выход за ограничения (если не оговорено другое)
1.4	Потеря или поломка снаряжения, без которого невозможно дальнейшее прохождение дистанции
1.5	Оставление на дистанции готовых элементов навески (участков навески)
1.6	Изменение дистанции, изменение препятствий или их ограничений на дистанции
1.7	Не выполнена задача по транспортировке контрольного груза
1.8	Нарушение порядка прохождения дистанции
1.9	Несвоевременная явка на старт (если не оговорено другое)
1.10	Невыполнение задач дистанции (если не оговорено другое)
1.11	Участник не наклеил на каску номер и обязательную рекламу (недопуск к дистанции)
1.12	Потеря электронного чипа без возможности вернуть его на дистанцию
1.13	Экипировка спортсмена не соответствует условиям дистанции (соревнований)
1.14	Другие нарушения, противоречащие условиям дистанции (соревнований)
1.6	Изменение дистанции, изменение препятствий или их ограничений на дистанции
1.6.1	Навеска SRT поднята спортсменом так, что следующему спортсмену не достать до нее
1.6.2	Изменено положение судейской навески
1.6.3	Изменены или сорваны ограничения
1.6.4	Раскручивание муфт судейских карабинов
1.10	Невыполнение задач дистанции
1.10.1	Некорректная организация самосброса — веревка не сдерживается
2	Неспортивное поведение
2.1	Пререкания с судьей
2.2	Грубость на дистанции (предупреждение, снятие)
2.3	Комментарии участников, представителей и сопровождающих команды в сторону судьи на дистанции
2.4	Комментарии участников, представителей и сопровождающих команды в сторону других команд на дистанции
2.5	Порча судейского снаряжения
2.6	Игнорирование требований судьи
2.7	Действия, вызывающие опасность для участников, зрителей и судей или помешавшие другим участникам во время их выступления
2.8	Употребление допинга в любой форме
2.9	Пребывание на дистанции в состоянии алкогольного или наркотического опьянения
2.10	Курение на и в непосредственной близости от дистанции
2.11	Помощь команде на дистанции со стороны
2.12	Ведение участника по дистанции (этапу)

2.13	Оставление мусора на дистанции
2.14	Перемещение по навеске или работа со снаряжением во время отсечки
3	Явная техническая неподготовленность
3.1	Неуверенное выполнение технических приемов
3.2	Большое количество технических ошибок
3.3	Непонимание требований судьи
3.4	Медленное, с частыми остановками движение по дистанции
3.5	Частое повторение одной и той же технической ошибки (Однотипное нарушение более 3 раз)
3.6	Травма участника, требующая оказания помощи
3.7	Неконтролируемый спуск (если не оговорено другое)
3.8	Быстрый спуск, остановка рывком в петле карема (упал в карем) – при повторении более 1 раза
3.9	Невозможность преодолеть маршрут спелеовосхождения
3.10	Неумение пользоваться применяемым снаряжением
4	Фактическое прохождение дистанции не соответствует тактико-технической заявке
4.1	Применение незаявленных технических средств, приемов
4.2	Изменение порядка, способов и пути движения участников
4.3	Изменение способов, пути и технических приемов транспортировки условно пострадавшего (груза)
4.4	Изменение схемы технического приема
4.5	Изменение используемого дополнительного снаряжения
4.6	Изменение планируемого времени прохождения дистанции
5	Несоответствие личного или командного снаряжения требованиям Правил по технике SRT
5.1	Использование снаряжения, запрещенного Правилами по технике SRT
5.2	Использование снаряжения, запрещенного комиссией по безопасности соревнований
5.3	Несоответствие расположения крепления личного снаряжения спортсмена требованиям Правил по технике SRT (параграф 1.2)
5.1	Использование снаряжения, запрещенного Правилами по технике SRT
5.1.1	Использование карабинов типа Вертиго фирмы Petzl (кроме вспомогательных функций) категория G и его аналоги
5.1.2	Использование карабинов с гнутой защелкой (кроме вспомогательных функций)
5.1.3	Использование некачественного, изношенного снаряжения
6	Некорректная организация навески
6.1	Неправильное использование снаряжения
6.2	Навеска не соответствует требованиям разделов 2 «Организация навески» и 3 «Снятие навески» Правил по технике SRT
6.3	Организованная навеска не соответствует основным положениям транспортировки пострадавшего по технике BBT
6.4	Организованная навеска не соответствует основным положениям транспортировки пострадавшего по технике FFS

6.1	Неправильное использование снаряжения
6.1.1	Карабин на страховочной или тяговой веревке не замуфтован
6.1.2	Отсутствие карабина, предотвращающего раскрытие блок-тормоза ProTraction фирмы Petzl
6.1.3	Направление проушин не соответствует направлению приложенной нагрузки
6.2	Навеска не соответствует требованиям разделов 2 и 3 Правил по технике SRT
	Общие
6.2.1	Длины веревки не хватает для приземления спортсмена (не хватает до дна колодца)
6.2.2	Навеска в опасной зоне начинается с одного карабина или ИТО (исключение – перила, обозначающие направление движения)
6.2.3	Веревка имеет дефекты, которые не вынесены из-под нагрузки
6.2.4	Организованная навеска не позволяет участнику двигаться без трения веревки о рельеф
	Узлы
6.2.5	Нарушены правила вязки узлов (Приложение 11 Правил по технике SRT)
6.2.6	Отсутствует стопорный узел на конце веревки
6.2.7	Отсутствует узел, обозначающий конец вертикального участка навески (примерно в 50 см от земли)
6.2.8	Стопорный узел на конце веревки находится ближе 20 см к концу веревки
6.2.9	Стопорный узел на конце веревки не затянут
6.2.10	В качестве стопорного узла на конце веревки использован контрольный узел
6.2.11	Нагрузка, прикладываемая на узел, приводит к его деформации
6.2.12	Узел на навеске не расправлен (за каждый узел)
6.2.13	Неверно подобраны узлы при креплении веревки к рельефу (узел в данном случае не применяется)
	ПТК
6.2.14	Организация ПТК не соответствует описанной в Правилах технологии (см. Правила, пп. 2.2)
6.2.15	Карем больше или меньше определенного стандарта (см. Правила, пп. 2.2)
6.2.16	При организации ПТК на вертикальном участке навески участник протягивает веревку через СУ при отсутствии страховки ведущим зажимом в восходящий участок навески
6.2.17	Чрезмерно длинная петля узла в ПТК (более 10см)
6.2.18	Использование узлов «проводник», «выбленочный» для крепления вертикального участка навески в ПТК
6.2.19	Нахождение спортсмена на страховочных усах без статической линии крепления к ОБ при перемещении по крайнему участку во время демонтажа навески
6.2.20	Во время демонтажа ПТК (ОТК) вертикального участка навески спортсмен, поднимаясь по навеске, демонтировал ПТК, не преодолев его
	ОТК
6.2.21	При организации ОТК (ПТК) карабин обращен защелкой к рельефу
6.2.22	При организации ОТК ИТО заблокированы одной общей петлей узла
6.2.23	При организации ОТК ЛП, сшитая или связанная в кольцо, простегнута через карабины ИТО, и в ЛП встегнут карабин без образования петли на стропе (стропа проходит кольцом через карабины ИТО и карабин ОБ)
6.2.24	V-образное закрепление в ОТК имеет угол более 120 градусов
6.2.25	Расположение ОТК не по оси возможной нагрузки (Параграф 2.1, Принципы создания ОТК, пункт 2)
6.2.26	При соединении двух веревок в ПТК (ОТК в случае соединения веревок в одном карабине) веревки не провязаны друг в друга
6.2.27	При организации ОТК некорректное дублирование точечных опор (веревка между ними имеет провис более 5см от нижнего узла)

Региональная общественная физкультурно-спортивная организация
развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге
«Федерация спортивной спелеологии Санкт-Петербурга»

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОЙ СПЕЛЕОЛОГИИ
ДИСТАНЦИЯ «КОНТЕСТ»**

Санкт-Петербург
2013

Правила подготовлены методическим отделом Региональной общественной физкультурно-спортивной организации развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге.

Редакция вторая.

Разработчики: Чердниченко Ф. Л. (СПб)

При участии:

Екатеринбург: Терехин С. С.;

Минск: Сергеева А. В., Степурко А. П.;

Санкт-Петербург: Макашова З. Э., Тикка М. В., Чанышева А. Ф.

«Согласовано»

Президент
Ассоциации Спелеологов Урала


П. Ю. Григорьев
«25» декабря 2013 г.


«Утверждаю»

Директор Региональной общественной
физкультурно-спортивной организации
развития и поддержки спелеологии
в Санкт-Петербурге


Е. Р. Венский
«25» декабря 2013 г.


Сборник предназначен в качестве руководства по выявлению и оцениванию нарушений в соревнованиях по спортивной спелеологии, в процессе тренировочной деятельности и при работе в пещерах.

Данный документ вступает в силу с момента подписания.

Контакты:

Чердниченко Филипп Лемаркович
chfi@yandex.ru

Содержание

Общие положения	5
1. Индивидуальное снаряжение «бегущего спортсмена»	5
2. Способы движения по дистанции	5
2.1. Способ «Лягушка»	5
2.2. Способ «Лягушка со вспомогательным зажимом на ноге»	5
3. Оборудование дистанции	5
3.1. Веревка	6
3.2. Верхний блок-ролик	6
3.3. Нижний блок-ролик	6
3.4. Тормозное устройство	7
3.5. Зона захода и выхода с дистанции	7
3.6. Зона для «выдающего»	7
4. Разметка дистанции (верёвки)	7
4.1. Разметка стартовой зоны и обозначение точки старта	7
4.2. Разметка бегового участка	8
4.3. Разметка финишной зоны и обозначение точки финиша	8
5. Судейство дистанции	9
5.1. Старт	9
5.2. Финиш	9
5.3. Снятие с дистанции	9
5.3.1. «Бегущий спортсмен» может быть снят с прохождения дистанции в следующих случаях	9
5.3.2. Снятие с дистанции с правом повторного старта	9
5.4. Определение победителя	10
6. Права и обязанности спортсменов	10
6.1. «Бегущий спортсмен» обязан:	10
6.2. «Бегущий спортсмен» имеет право:	10
6.3. «Выдающий» обязан:	10
6.4. «Выдающий» имеет право:	10
6.5. «Выбирающий» обязан:	10
6.6. «Выбирающий» имеет право:	10

Общие положения

Контекст — дистанция в спортивной спелеологии, на которой спортсмен, далее — «бегущий спортсмен», поднимается по вертикально движущейся веревке определенным способом.

Движение веревки обеспечивают два человека:

- ответственный за выдачу веревки бегущему спортсмену, далее - «выдающий»;
- ответственный за выбор веревки, пройденной бегущим спортсменом, далее - «выбирающий».

Дистанция проводится в спортивных залах или на открытом воздухе.

Дистанция Контекст имеет длину 30 метров или 120 метров.

Выбор способа движения по дистанции определяется Условиями соревнований.

1. Индивидуальное снаряжение «бегущего спортсмена»

1. Индивидуальный комплект для преодоления дистанции состоит из: обвязка нижняя, ЦСЗ, ведущий и фиксирующий зажимы, подтяжка фиксирующего зажима, страховочный ус на ведущий зажим, педаль (педали).
2. При движении по дистанции способом «Лягушка со вспомогательным зажимом на ноге» спортсмен дополнительно экипирован вспомогательным зажимом.
3. Индивидуальный комплект «бегущего спортсмена» должен соответствовать требованиям п.1.2. Техника SRT. Правила.

2. Способы движения по дистанции

2.1. Способ «Лягушка»

Для передвижения по дистанции используется способ подъема «Лягушка». Подъем по веревке осуществляется путем вставания на педали, закрепленной на ведущем зажиме.

Допускаются три варианта использования педали (педалей):

- Педаль на одну ногу;
- Педаль на две ноги;
- По одной педали на каждую ногу.

Использование дополнительного снаряжения запрещено.

2.2. Способ «Лягушка со вспомогательным зажимом на ноге»

Для передвижения по дистанции используется способ подъема «Лягушка со вспомогательным зажимом на ноге». Подъем по веревке осуществляется путем:

- одновременного вставания на педали, закрепленной на ведущем зажиме, и дополнительном зажиме, закрепленном на второй ноге;
- попеременного вставания на педали, закрепленной на ведущем зажиме, и дополнительном зажиме, закрепленном на второй ноге.

Использование дополнительного снаряжения запрещено.

3. Оборудование дистанции

Дистанция состоит из трёх частей: стартовая зона, беговой участок и финишная зона.

5.4. Определение победителя

Победителем считается «бегущий спортсмен», затративший минимальное время на прохождение дистанции и выполнивший все условия ее прохождения.

6. Права и обязанности спортсменов

6.1. «Бегущий спортсмен» обязан:

- Иметь защитную экипировку: каску.
- Иметь необходимое снаряжение для прохождения дистанции.
- Самостоятельно выбрать «выдающего» и «выбирающего».
- Освободить дистанцию после финиша в течение 1 минуты.

6.2. «Бегущий спортсмен» имеет право:

- Использовать зону захода и выхода с дистанции и стартовую зону для подготовки к старту, регулировки снаряжения (не более 5 минут);
- Использовать финишную зону и зону захода и выхода с дистанции для освобождения дистанции;
- Выбрать время для повторной попытки прохождения дистанции (в случае снятия с правом повторного старта) до закрытия дистанции.

6.3. «Выдающий» обязан:

- Иметь защитную экипировку: каску и перчатки.
- Удерживать бегущего спортсмена в заданном коридоре, не допуская касания бегущим спортсменом блок-роликов и пола;
- Подготовить дистанцию к прохождению её бегущим спортсменом;
- Помочь бегущему спортсмену освободить дистанцию после финиша.

6.4. «Выдающий» имеет право:

- Заменить судейское тормозное устройство на собственное, если оно соответствует требованиям п.2.4 настоящих Правил.
- Использовать дополнительного человека, расправляющего верёвку для выдачи в процессе преодоления бегущим спортсменом дистанции;

6.5. «Выбирающий» обязан:

- Иметь защитную экипировку: каску и перчатки.
- Выбирать веревку таким образом, чтобы исключить заклинивание веревки в фиксирующем нижнем зажиме бегущего спортсмена.
- Помочь «выдающему» подготовить дистанцию к ее прохождению бегущим спортсменом.
- Помочь «бегущему спортсмену» подготовиться к прохождению дистанции;
- Помочь «бегущему спортсмену» освободить дистанцию после финиша.

6.6. «Выбирающий» имеет право:

- Использовать дополнительного спортсмена, устраняющего поперечные раскачивания веревки в процессе преодоления бегущим спортсменом дистанции.

- От полученной точки наносятся 2 метки: одна метка длиной 10 см в сторону финишной зоны (далее — «верхняя отметка финишной зоны») и вторая метка шириной 10 см через интервал 2 см в сторону бегового участка дистанции (далее — нижняя «отметка стартовой зоны»).
- Нижний край «верхней отметки финишной зоны» является окончанием бегового участка — **точкой финиша**.
- Длина финишной зоны не менее 15 м.

Схема разметки финишной зоны приведена на рисунке 4.

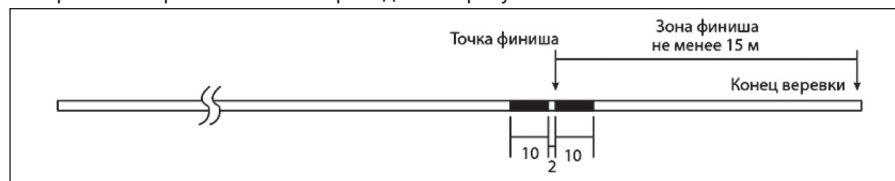


Рисунок 4. Схема разметки финишной зоны.

5. Судейство дистанции

5.1. Старт

- «Бегущий спортсмен» находится на дистанции в стартовой зоне.
- Ведущий зажим должен быть расположен на разметке стартовой зоны таким образом, чтобы верхний край ведущего зажима совпадал с точкой старта.
- Нижний зажим располагается по усмотрению бегущего спортсмена.
- Тормозное устройство должно быть разблокировано и готово к выдаче веревки, «выдающий» удерживает в руках верёвку, входящую в тормозное устройство.
- «Выбирающий» держит в руках верёвку, выходящую из нижнего ролика.
- Стартовые команды: «На старт», «Внимание», «Марш».
- Интервал между командами «На старт» и «Внимание» равен **3 секундам**;
- Интервал между командами «Внимание» и «Марш» равен **2–1,5 секундам**.
- Стартовые команды должны подаваться после подтверждения стартующим спортсменом, «выдающим» и «выбирающим» своей готовности к прохождению дистанции.
- Фиксация времени прохождения дистанции осуществляется не менее чем двумя хронометрическими приборами.

5.2. Финиш

Спортсмен финиширует в момент касания верхним краем ведущего зажима точки финиша.

5.3. Снятие с дистанции

5.3.1. «Бегущий спортсмен» может быть снят с прохождения дистанции в следующих случаях:

- Бегущий спортсмен коснулся пола или нижнего блок-ролика.
- Бегущий спортсмен коснулся верхнего блок-ролика.
- Бегущий спортсмен добровольно отказался от прохождения дистанции.
- Выдача веревки бегущему спортсмену оказалась невозможной по техническим причинам.

5.3.2. Снятие с дистанции с правом повторного старта

Бегущий спортсмен может быть допущен к повторному прохождению дистанции, если к снятию его с дистанции привели следующие причины:

- Отказ системы хронометража.
- Неверная подача стартовых команд.

- Стартовая зона — первая часть дистанции длиной не менее 5 м.
- Беговой участок — вторая часть дистанции длиной 30 м или 120 м.
- Финишная зона — третья часть дистанции длиной не менее 15 м.

Элементы дистанции:

- Веревка установленной длины;
- Верхний блок-ролик;
- Нижний блок-ролик;
- Тормозное устройство;
- Зона захода и выхода с дистанции;
- Зона для «выдающего».

3.1. Веревка

- Для постановки дистанции используется новая статическая веревка без производственных дефектов.
- Веревка должна соответствовать требованиям п.п. 1.1.1. Техника SRT. Правила.
- Основной цвет веревки: белый или желтый, зелёный, оранжевый (допускается вплетение нитей другого цвета, не изменяющих основной цвет веревки).
- Диаметр веревки: $10 \pm 0,5$ мм.
- Мягкость веревки — соответствует коэффициенту узловязания, который должен быть меньше, чем 1.2.
- Длина верёвки $L_{\text{общ}}$ рассчитывается по формулам:
 $L_{\text{общ}} = 30(1 - E) + \text{не менее } 20\text{м}$ (для дистанции Контест 30);
 $L_{\text{общ}} = 120(1 - E) + \text{не менее } 20\text{м}$ (для дистанции Контест 120),
 где E — относительное удлинение веревки без узлов при нагрузке 80 кг.
- Относительное удлинение E** рассчитывается по формуле:

$$E = \frac{\Delta L}{L}$$

где L — длина отрезка веревки без нагрузки,

ΔL — разница между длинами нагруженного и ненагруженного отрезков веревки.

ΔL определяется экспериментально. Для проведения эксперимента используется отрезок веревки длиной 5 метров и груз массой 80 кг.

3.2. Верхний блок-ролик

- Верхний блок-ролик должен быть изготовлен на основе подшипника качения.
- Блок-ролик должен соответствовать требованиям п.п. 1.2.11. Техника SRT. Правила.
- Блок-ролик должен быть предназначен для рабочей нагрузки не менее 8 kN.
- Блок-ролик крепится на высоте $7 \text{ м} \pm 50 \text{ см}$ над уровнем пола, амплитуда его колебания по вертикали под нагрузкой не должна превышать 2 см.
- Место крепления верхнего блок-ролика должно выдерживать нагрузку не менее 22 kN.

3.3. Нижний блок-ролик

- Нижний блок-ролик должен быть изготовлен на основе подшипника качения или скольжения.
- Блок-ролик должен соответствовать требованиям п.п. 1.2.11. Техника SRT. Правила.
- Блок-ролик должен быть предназначен для рабочей нагрузки не менее 4 kN.
- Место крепления нижнего блок-ролика должно выдерживать нагрузку не менее 1 kN.
- Место крепления нижнего блок-ролика на полу находится в радиусе до 30 см от вертикальной проекции крепления верхнего блок-ролика.

3.4. Тормозное устройство

1. Выдача веревки бегущему спортсмену осуществляется через тормозное устройство.
2. Тормозное устройство используется для уменьшения нагрузки на выдающего спортсмена.
3. В качестве тормозного устройства используются спусковые устройства соответствующие требованиям п.п.1.2.6 Техника SRT. Правила.
4. Способ встёгивания спускового устройства «выдающий» определяет самостоятельно.
5. Место крепления тормозного устройства должно выдерживать нагрузку не менее 12 kN.
6. Место крепления тормозного устройства должно располагаться не выше 1 метра от уровня пола, вне «зоны захода и выхода с дистанции» таким образом, чтобы участок веревки, идущий от тормозного устройства к верхнему блоку-ролику, не создавал помех для движения бегущего спортсмена.
7. Рекомендуемый угол между частями верёвки, входящей в верхний ролик и выходящей из него, не менее 30гр.

3.5. Зона захода и выхода с дистанции

1. Зона захода и выхода с дистанции — площадь пола, располагающаяся под бегущим спортсменом, с центром в месте крепления нижнего блок-ролика.
2. Рекомендуемые размеры зоны — не менее 2*2 метра.
3. Зона захода и выхода с дистанции покрывается гимнастическими матами.

3.6. Зона для «выдающего»

1. Зона для «выдающего» — площадь пола, необходимая для работы «выдающего».
2. Зона для «выдающего» включает в себя место крепления тормозного устройства.
3. Рекомендуемые размеры зоны — не менее 2 м².

4. Разметка дистанции (верёвки)

Разметка осуществляется путем нанесения меток (краски) на верёвку.

- Краска должна быть устойчивой к стиранию и не ухудшать механические свойства веревки.
- Цвет разметки должен контрастировать с основным цветом веревки.
- Рекомендуемые цвета меток: синий, красный, черный.
- Метки имеют следующие размеры: 5 см и 10 см.

4.1. Разметка стартовой зоны и обозначение точки старта

1. Стартовая зона обозначается двумя метками длиной по 10 см с расстоянием между ними 2 см.
2. От начала веревки отмеряется не менее 5 м.
3. От полученной точки наносятся 2 метки: одна метка шириной 10 см в сторону начала верёвки (далее — «нижняя отметка стартовой зоны») и вторая метка шириной 10 см через интервал 2 см в сторону бегового участка дистанции (далее- «верхняя отметка стартовой зоны»).
4. Верхний край «нижней отметки стартовой зоны» является началом бегового участка — **точкой старта**.

Схема нанесения разметки стартовой зоны приведена на рисунке 1.

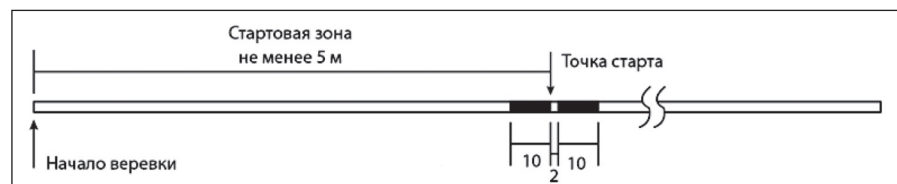


Рисунок 1. Разметка стартовой зоны

4.2. Разметка бегового участка

Контест 30 м

1. Длина веревки бегового участка от точки старта до точки финиша рассчитывается по формуле: $30(1-E)$ м.
2. **Точки дистанции 10 м, 20 м** обозначаются метками длиной по 10 см. От точки старта отмеряются отрезки длиной $10(1-E)$ м и $20(1-E)$ м. На полученные точки наносятся метки длиной 10 см так, чтобы середина меток совпала с полученными точками.

Схема нанесения разметки бегового участка приведена на рисунке 2.

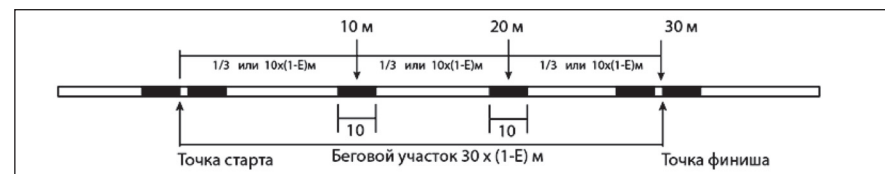


Рисунок 2. Разметка бегового участка длиной 30 м.

Контест 120 м

1. Длина веревки бегового участка от точки старта до точки финиша рассчитывается по формуле: $120(1-E)$ м.
2. При разметке бегового участка дистанции для контеста 120 м применяются три вида меток.
3. **Точка середины дистанции (60 м)** обозначается тремя метками длиной по 5 см с расстоянием между ними 2 см. От точки старта отмеряется отрезок длиной $60(1-E)$ м. На полученную точку наносится метка длиной 5 см так, чтобы середина метки совпала с полученной точкой, затем с двух сторон от данной метки через интервал 2 см наносится по одной метке длиной 5 см.
4. **Точки дистанции 30 м и 90 м** обозначаются двумя метками длиной по 5 см с расстоянием между ними 2 см. От точки старта отмеряются отрезки длиной $30(1-E)$ м и $90(1-E)$ м. От полученной точки в обе стороны через интервал 1 см наносятся две метки длиной по 5 см (интервал между метками 2 см).
5. **Точки дистанции 10 м, 20 м, 40 м, 50 м, 70 м, 80 м, 100 м и 110 м** обозначаются метками длиной по 10 см. От точки старта отмеряются отрезки длиной $10(1-E)$ м, $20(1-E)$ м, $40(1-E)$ м, $50(1-E)$ м, $70(1-E)$ м, $80(1-E)$ м, $100(1-E)$ м и $110(1-E)$ м. На полученные точки наносятся метки длиной 10 см так, чтобы середины меток совпадали с полученными точками.

Схема нанесения разметки бегового участка приведена на рисунке 3.

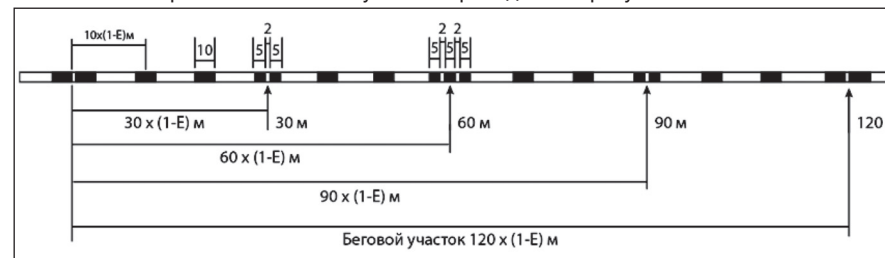


Рисунок 3. Разметка бегового участка длиной 120 м.

4.3. Разметка финишной зоны и обозначение точки финиша

1. Финишная зона обозначается двумя метками длиной по 10 см с расстоянием между ними 2 см на границе бегового участка.